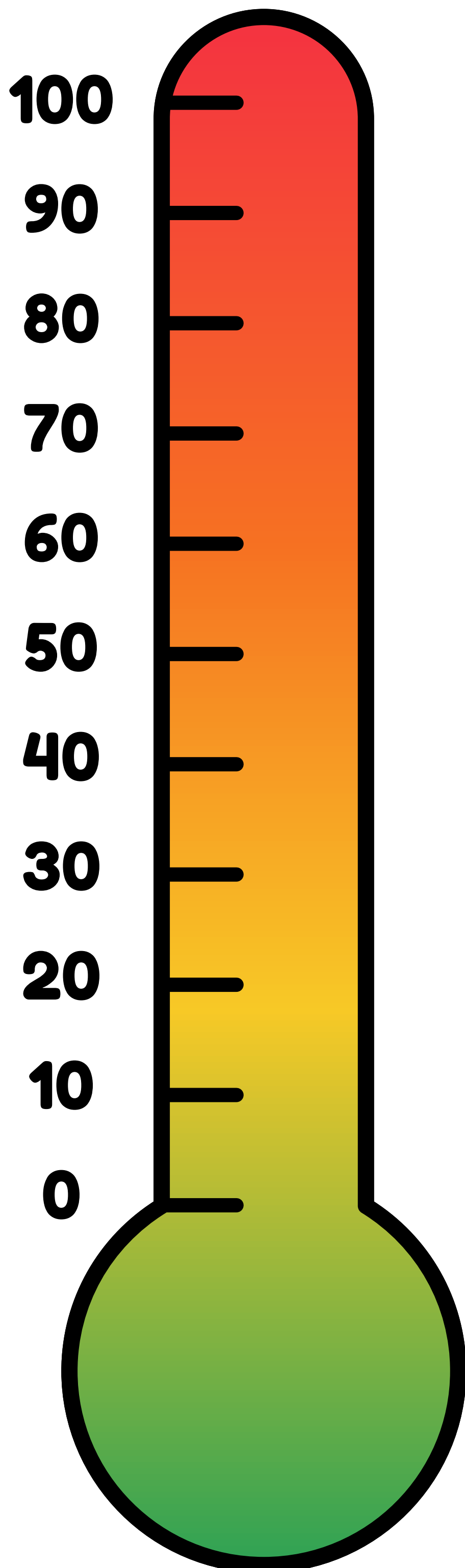


# Koliko sam pod stresom?

Izmjeri kako se osjećaš unazad par mjeseci.



Nepodnošljiva uzrujanost. Ne mogu funkcionirati.

Vrlo visoka rastresenost.

Visoka rastresenost. Nemogućnost koncentracije.

Dovoljna rastresenost. Ne mogu baš funkcionirati.

Osjećam velik stres.

Poprilična rastresenost. Neugodan, ali uspijevam funkcionirati.

Umjeren do jake rastresenosti.

Umjeren rastresenost, ali mogu funkcionirati.

Lagana rastresenost, povremena tuga ili briga.

Bez stresa, mogu se koncentrirati.

Mir, bez stresa, savršena smirenost.